

Presentazione del Corso

La psicoterapia cognitivo-comportamentale è andata evolvendosi negli anni fino a divenire il trattamento di maggiore provata efficacia per diversi disturbi psichiatrici, da molti disturbi di asse I, ad alcuni disturbi di asse II, ma anche a tutta una serie di problemi di rilevanza clinica non specificatamente classificati in sistemi nosografici categoriali (Rector, 2011). Gli sviluppi più recenti della psicoterapia cognitivo-comportamentale hanno teso a enfatizzare sempre di più il ruolo centrale del meccanismo di accettazione in psicoterapia, a due differenti livelli: quello degli eventi esterni, e quello degli stati interni, vale a dire emozioni e pensieri (Hayes et al., 2006; Saliari et al., 2011; Perdighe e Mancini, 2008).

Scopo del corso è di far acquisire ai partecipanti, alla luce dei più recenti sviluppi sul trattamento efficace dei disturbi mentali, di alcune strategie fondamentali ai fini dell'accettazione. In particolare saranno presentate le procedure dell'ACT (*Acceptance and Commitment Therapy*, Hayes et al., 2006; Bach & Moran, 2008; Twohig et al., 2006), quali la *defusion*, il contatto con il momento presente e l'accettazione esperienziale.

Inoltre sarà illustrato uno specifico intervento cognitivo, mirato all'accettazione della possibile occorrenza di eventi aversivi (accettazione della minaccia) e di quella di eventi negativi già avvenuti (accettazione della perdita) (Mancini & Barcaccia, 2004; Barcaccia, 2007; Barcaccia, 2008; Bach & Moran, 2008; Mancini & Gragnani, 2005; Perdighe & Mancini, 2010).

Tutti gli interventi saranno proposti in una modalità esperienziale, nella quale ogni partecipante avrà la possibilità di apprendere concretamente la messa in atto della tecnica illustrata, e riceverà un feedback dal conduttore per perfezionarne l'attuazione.

Programma

PRIMA GIORNATA

Ore 9.00-13.00

- Rilevanza del tema dell'accettazione in psicoterapia
- Procedure cognitive di accettazione:
- Esercitazione sulle procedure cognitive di accettazione.

Ore 14.00-18.00

- ACT: breve presentazione del modello teorico.
- Addestramento alle procedure: facilitare la rinuncia ai propri tentativi di soluzione disfunzionali.
- Addestramento alle procedure di defusione.

SECONDA GIORNATA

Ore 9.00- 13.00

- Addestramento alle procedure esperienziali di accettazione
- Addestramento alle procedure per orientare le azioni verso il benessere, anziché verso il problema: valori e azione impegnata.

Ore 14.00-18.00

- Addestramento alle procedure per promuovere il distanziamento dalle concettualizzazioni del Sé.
- Addestramento alle procedure per stare nel presente e nel contesto.
- La relazione ACT.
- Simulata: esercitazione alla formulazione del caso e trattamento.

Partecipanti ammessi

Il corso è rivolto a psicoterapeuti e a specializzandi in psicoterapia dell'ultimo anno.

Il corso ha carattere esperienziale e mira a fornire competenze pratiche immediatamente utilizzabili in psicoterapia. Pertanto il numero dei partecipanti è limitato ad un massimo di 15.

Durata del corso: 16 ore suddivisi in due giornate.

Docenti

Dott.ssa Barbara Barcaccia: Psicologa e Psicoterapeuta, specialista in terapia cognitivo-comportamentale. È didatta delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale APC e SPC. È professore a contratto presso Sapienza Università di Roma, Facoltà di Farmacia e Medicina. È docente presso la Facoltà di Psicologia, Sapienza Università di Roma, della Scuola di Specializzazione in Neuropsicologia.

Dott.ssa Barbara Basile: Psicologa e Psicoterapeuta, specialista in terapia cognitivo-comportamentale. Docente delle scuole di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale APC e SPC.

Dott.ssa Claudia Perdighe: Psicologa e Psicoterapeuta, specialista in terapia cognitivo-comportamentale. Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC). Didatta delle scuole APC e SPC. Presidente della Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivisti (SIPC).

Informazioni Generali

Responsabile dell'evento:

Dott.ssa Claudia Perdighe
Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
Tel. 06 44 70 41 93 e-mail: perdighe@apc.it

Segreteria Organizzativa:

Scuola di Psicoterapia Cognitiva
Viale Castro Pretorio 116 – 00185 Roma
Tel. 06 44704193 e-mail: crecco@apc.it

Partecipanti:

Per iscriversi contattare la Segreteria Organizzativa.

E.C.M.

Per tale evento verrà richiesto l'accREDITAMENTO ECM.

SIPC

Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivisti

Costi e modalità di iscrizione

Il costo è di euro 260 euro + 21% IVA (euro 310,6)

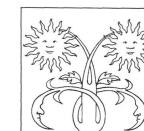
Per iscriversi è necessario inviare, tramite e-mail, a perdighe@apc.it :

- Nome e Cognome
- indirizzo con CAP
- Codice Fiscale
- Partita IVA
- recapito telefonico
- il tipo di psicoterapia in cui si è specializzati
- un curriculum breve
- indicare il corso: “Corso esperienziale: il processo di accettazione in psicoterapia”.

Entro il 15/02/2012 si riceverà comunicazione della propria ammissione al Corso. Laddove gli iscritti superassero il numero massimo di 15, il criterio di selezione sarà l'ordine d'iscrizione.

Per partecipare al Corso si dovrà versare un acconto di euro 80 + 21% di IVA (euro 96,80) entro 28/02/2012.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto della Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl , IBAN IT64L0538703202000001606301, specificando nella causale del versamento “Corso esperienziale accettazione, Ancona”. Si prega di comunicare il CRO tramite e mail a rag. Debora Ferri ferri@scuola-spc.it . Il saldo sarà versato all'inizio del corso. Se il numero degli iscritti sarà inferiore a 10, il corso non sarà attivato e l'acconto restituito.



Associazione di Psicologia Cognitiva e Scuola di Psicoterapia Cognitiva

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia
Cognitivo-Comportamentale**

CORSO ESPERIENZIALE

Il processo di accettazione in psicoterapia: procedure cognitive e ACT

Sede e date del Corso

Ancona, Via della Ricostruzione 9

20 -21 aprile 2012